

L'hypnose dans les soins : l'importance des sens

LA FORMATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre le principe et les apports de l'hypnose dans les soins.
- Installer une communication positive grâce aux différents sens pour des soins plus confortables.
- S'approprier les techniques à la mise en place d'un état d'hypnose.
- Intégrer des outils adéquats pour modifier une sensation désagréable.

MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

- Méthodes interactives et participatives alternant apports théoriques et exercices pratiques.
- Questionnaire préalable à la formation adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.
- Recueil écrit et oral des attentes.
- Évaluation de connaissances en fin de formation.

LE PROGRAMME

Historique

- Origine de l'hypnose
- Évolution au fil du temps
- Les personnages clés dans l'évolution de l'hypnose d'aujourd'hui

L'hypnose

- Les préjugés - idées reçues
- Les différents types d'hypnose
- Conscient / inconscient
- Les apports de l'hypnose dans les soins : stress, douleur
- Les inductions

La douleur

- Douleurs chroniques
- Douleurs aiguës

LES TECHNIQUES

L'hypnose conversationnelle

- Méthode Visuel, Auditif, Kinesthésique, Olfactif et Gustatif (VAKOG)
- Le choix des mots
- Hypnose Négative - Hypnose Positive
- Construction d'une suggestion
- Exemple dans les soins

Création d'un lieu agréable

- VAKOG
- Suggestion
- Exemples et ateliers

Modification perception zone de soin

- Exemples et ateliers

Durée :

7h sur 1 jour

Date :

26 janvier 2024

Horaires :

9h00-12h30 et 13h30-17h00

Lieu :

Au sein de l'établissement

Prérequis

Aucun.

Public

Tout professionnel.

Organisation et modalité

6 à 12 stagiaires en présentiel.

Délai d'accès

Nous contacter.

Intervenant

Infirmière psycho-patricienne

Évaluation

Évaluation à chaud réalisée au sortir de la formation à partir d'un questionnaire transmis à chaque stagiaire.

Certificat de fin de formation remise à l'issue de la formation.

Évaluation à froid 3 mois après la session.

TARIFS ET

RENSEIGNEMENTS :

Cabinet MEDICONSEIL FORMATION

Référente pédagogique :

Angélique CROCHET

☎ 05 59 71 45 29

angelique.crochet@mediconseil-formation.fr

Référente administrative et handicap :

Léa HELOU

☎ 05 59 71 45 29

contact@mediconseil-formation.fr

🌐 www.mediconseil-formation.fr