

# Soins palliatifs et accompagnement de la fin de vie de la personne âgée

## LA FORMATION

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Repérer les situations de soins palliatifs.
- Maîtriser la notion et les enjeux des soins palliatifs.
- Améliorer l'accompagnement de la fin de vie des personnes âgées.

Rendre le / la participant (e) capable :

- De connaître l'histoire et la législation des soins palliatifs,
- De savoir évaluer et gérer la douleur globale de l'usager en fin de vie,
- D'identifier et prendre en soins les symptômes de la fin de vie,
- D'accompagner l'usager et son entourage jusqu'au dernier instant de sa vie.

### MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

- Animation participative et interactive alternant apports théoriques et exercices pratiques.
- Étude de cas avec l'implication des participants (es) sur la base du volontariat et de la confidentialité.
- Questionnaire préalable à la formation adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention. Recueil écrit et oral des attentes.
- Évaluation de connaissances en fin de formation.

## LE PROGRAMME

### Module 1 : La démarche palliative

- Définition des concepts en soins palliatifs :  
*Soins curatifs – soins palliatifs – fin de vie – mort – deuil*
- Les soins palliatifs au fil du temps
- Fin de vie en question : euthanasie, acharnement thérapeutique
- Cadre règlementaire des soins palliatifs
- Place de la famille dans les soins palliatifs

### Module 2 : La dimension d'une prise en soin globale

- De l'annonce d'entrée en soins palliatifs jusqu'à l'accompagnement du dernier souffle
- Les différentes souffrances : physiques, psychologiques, sociales et spirituelles

### Module 3 : La spécificité gériatrique

- Particularité de soins palliatifs en gériatrie
- Particularité de soins palliatifs des personnes atteintes de démence
- Organisation des soins palliatifs en centre hospitalier

### Module 4 : Les soins spécifiques en fin de vie

- Les symptômes de la fin de vie
- La gestion de la douleur
- La gestion des symptômes d'inconfort
- La gestion de l'hydratation et de l'alimentation
- La gestion des troubles respiratoires : dyspnée, râle agonique...
- La gestion des troubles de la déglutition
- La gestion des troubles trophiques
- Les soins relationnels

### Module 5 : La mort en institution

- L'annonce du diagnostic des soins palliatifs
- La gestion du décès en gériatrie
- Les rites funéraires
- Les actions possibles en équipe lors d'un décès
- Les soignants face à la mort

### Module 6 : La communication et la fin de vie

- Les compétences relationnelles : écoute active, relation d'aide, empathie
- La gestion de la souffrance familiale : culpabilité, révolte, impuissance...
- L'accompagnement des aidants naturels pour un deuil de qualité

Si vous êtes en situation de handicap, pour les formations réalisées au sein de MEDICONSEIL, les locaux sont adaptés aux personnes à mobilité réduite. Pour les formations réalisées dans les locaux des clients, ce dernier est responsable de l'accessibilité de ses locaux. Nos formations sont accessibles à tout type de handicap. Afin d'adapter au mieux la prestation (rythme, contenu, supports...), merci de contacter :

Notre référente handicap par téléphone au 05.59.71.25.29 ou par email : contact@mediconseil-formation.fr

### Durée :

14 h – 2 journées

### Dates :

17 et 18 mars 2026

### Horaires :

9h00-12h30 et 13h30-17h00

### Lieu :

Inter : Médiconseil Formation

Intra : dans votre établissement

### Prérequis

Aucun.

### Public

Tout professionnel soignant en relation avec la personne âgée.

### Organisation et modalité

8 à 12 stagiaires en présentiel.

### Délai d'accès

Nous contacter.

### Intervenants

Infirmier diplômé en soins palliatifs, équipe mobile SP douleur de Tarbes  
Psychologue clinicien diplômé en soins palliatifs

### Évaluation

Évaluation à chaud réalisée au sortir de la formation à partir d'un questionnaire transmis à chaque stagiaire.

Certificat de réalisation remise à l'issue de la formation.

Évaluation à froid 3 mois après la session.

## TARIFS ET RENSEIGNEMENTS :

### Cabinet MEDICONSEIL FORMATION

#### Référente pédagogique :

Angélique CROCHET

05 59 71 45 29

angélique.crochet@mediconseil-formation.fr

#### Responsable du pôle formation :

Lise RANCHOUX

06 16 41 37 37

lise.ranchoux@mediconseil-formation.fr

#### Référente handicap :

Léa HELOU

05 59 71 45 29

contact@mediconseil-formation.fr

 www.mediconseil-formation.fr