

# Sexualité de la personne âgée en EHPAD

## LA FORMATION

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Mieux comprendre la sexualité des personnes âgées, sa complexité et son évolution avec le temps.
- Offrir un espace sécurisé pour que les professionnels expriment leurs points de vue et les difficultés rencontrées.
- Favoriser la possibilité pour les résidents de vivre une vie affective et sexuelle épanouie.
- Apporter des réponses concrètes aux difficultés rencontrées par les professionnels.
- Prendre en compte le rôle des familles et savoir les accompagner.

### MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

- Animation participative et interactive alternant apports théoriques et exercices pratiques.
- Étude de cas avec l'implication des participant(es) sur la base du volontariat et de la confidentialité
- Questionnaire préalable à la formation adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.
- Recueil écrit et oral des attentes.
- Évaluation de connaissances en fin de formation.

## LE PROGRAMME

### Module 1 : Introduction à la sexualité des personnes âgées

- Évolution de la sexualité tout au long de la vie chez la femme et chez l'homme
- Quel est l'impact du vieillissement sur la sexualité des couples ?
- Notions de base sur la sexualité et l'affectivité en gériatrie
- Représentations sociales de la sexualité des personnes âgées : tabous et préjugés

### Module 2 : Complexité et diversité de la sexualité en institution

- Retour sur ce que disent les textes réglementaires
- Facteurs influençant la sexualité en EHPAD (santé physique, psychologique, médicaments)
- Différentes formes d'expressions affectives et sexuelles chez les personnes âgées
- Analyse de situations vécues par les participants

### Module 3 : Mise au point sur nos représentations de la sexualité en EHPAD

- Expression des ressentis et des expériences des participants
- Difficultés rencontrées et attitudes face à la sexualité des résidents
- Définition de limites professionnelles et éthiques

### Module 4 : Vers une approche respectueuse et épanouissante pour les résidents

- Comment accompagner la personne âgée face à ses difficultés d'ordre affective ?
- Respect des droits des résidents à une vie affective et sexuelle
- Outils pour favoriser un environnement inclusif et respectueux
- Sensibilisation à la prise en compte des besoins affectifs et intimes

### Module 5 : Famille et sexualité du parent : comment en parler avec sa famille ?

- Importance du dialogue avec les familles – comment aborder le sujet avec les familles ?
- Stratégies pour sensibiliser et accompagner les familles sur la vie affective des résidents
- Gestion des conflits ou incompréhensions avec les familles
- Peut-on tout dire ? Quelle information doit-on communiquer ? Ou se situe le secret professionnel face à cette situation ?

### Module 6 : Solutions concrètes et accompagnement des professionnels

- La sexualité : une question d'éthique, un projet institutionnel et une réflexion collective
- Résoudre des situations délicates : analyses de cas réels et approches concrètes pour dépasser les difficultés
- Mise en pratique de techniques pour une posture professionnelle apaisée

Si vous êtes en situation de handicap, pour les formations réalisées au sein de MÉDICONSEIL, les locaux sont adaptés aux personnes à mobilité réduite. Pour les formations réalisées dans les locaux des clients, ce dernier est responsable de l'accessibilité de ses locaux. Nos formations sont accessibles à tout type de handicap. Afin d'adapter au mieux la prestation (rythme, contenu, supports...), merci de contacter :

Notre **référént handicap** par téléphone au 05.59.71.25.29 ou par email : [contact@mediconseil-formation.fr](mailto:contact@mediconseil-formation.fr)

### Durée :

2 journées – 14 heures

### Date :

A définir en 2026

### Horaires :

9h00-12h30 et 13h30-17h00

### Lieu :

Intra : Dans votre ESSMS

### Prérequis

Aucun.

### Public

Tout professionnel travaillant en EHPAD.

### Organisation et modalité

8 à 12 stagiaires en présentiel.

### Délai d'accès

Nous contacter.

### Intervenant

Psychologue spécialisé en gériatrie.

### Évaluation

Évaluation à chaud réalisée au sortir de la formation à partir d'un questionnaire transmis à chaque stagiaire.

Certificat de réalisation remise à l'issue de la formation.

Évaluation à froid 3 mois après la session.

## TARIFS ET RENSEIGNEMENTS :

### Cabinet MÉDICONSEIL FORMATION

#### Référente pédagogique :

Angélique CROCHET

☎ 05 59 71 45 29

[angelique.crochet@mediconseil-formation.fr](mailto:angelique.crochet@mediconseil-formation.fr)

#### Responsable du pôle formation :

Lise RANCHOUX

☎ 06 16 41 37 37

[lise.ranchoux@mediconseil-formation.fr](mailto:lise.ranchoux@mediconseil-formation.fr)

#### Référent handicap:

Léa HELOU

☎ 05 59 71 45 29

[contact@mediconseil-formation.fr](mailto:contact@mediconseil-formation.fr)

🌐 [www.mediconseil-formation.fr](http://www.mediconseil-formation.fr)