

# Le vieillissement des personnes atteintes de handicap psychique

## LA FORMATION

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation vise à permettre aux professionnelles d'ESSMS, qu'ils exercent en institution ou à domicile, de mieux comprendre le processus de vieillissement des personnes atteintes de handicap psychique, d'en identifier les spécificités et d'adapter leurs pratiques pour un accompagnement individualisé, respectueux et de qualité, jusqu'à la fin de vie. A l'issue de la formation, les participants seront capables :

- Comprendre les mécanismes du vieillissement normal et pathologique
- Repérer les signes spécifiques du vieillissement chez les personnes vivant avec un handicap psychique
- Distinguer les effets du vieillissement des troubles liés au handicap psychique
- Identifier les besoins particuliers et les ressources disponibles pour la personne vieillissante et son entourage
- Adapter ses pratiques professionnelles et organisationnelles en établissement et à domicile
- Mobiliser les dispositifs juridiques, administratifs et sociaux en faveur des personnes vieillissantes
- Élaborer et mettre en œuvre un projet d'accompagnement personnalisé et évolutif, incluant la prévention, le soutien à la famille et l'accompagnement de fin de vie.

### MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

- La formation repose sur la mise en situation des stagiaires afin de faciliter la compréhension et l'appropriation des concepts abordés.
- Un apport théorique se fera par le biais d'un support pédagogique.
- Un questionnaire préalable à la formation sera adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.

## LE PROGRAMME

### MODULE 1 – Comprendre le vieillissement et ses spécificités en situation de handicap psychique

- Processus du vieillissement normal : somatique, cognitif et psychologique
- Vieillesse pathologique : démences, troubles de la mémoire, comorbidités fréquentes
- Vieillesse différentielle et précoce chez les personnes avec handicap psychique
- Conséquences physiques, psychiques et sociales sur le quotidien
- Études de cas et échanges autour de situations rencontrées par les stagiaires.

### MODULE 2 – Identifier et évaluer les besoins de la personne handicapée vieillissante

- Observation et repérage des signes de vieillissement spécifiques
- Grille et outils d'évaluation adaptés aux personnes en situation de handicap psychique
- Distinction entre vieillissement, aggravation des troubles psychiatriques et effets secondaires des traitements
- Prévention : stimulation cognitive, maintien de l'autonomie, compensation des pertes
- Mise en situation : analyse de situations cliniques et repérage des besoins prioritaires

### MODULE 3 – Adapter l'accompagnement au quotidien

- Principes d'un accompagnement individualisé et évolutif
- Ajustement des activités, des rythmes de vie et de l'environnement matériel
- Relation éducative et soignante : articulation des rôles professionnels
- Types d'animations favorisant le bien-être et la socialisation
- Prise en compte des projections et défenses des personnes et des professionnels
- Exercices pratiques : co-construction d'un projet personnalisé à partir de vignettes cliniques

### MODULE 4 – Le cadre institutionnel, juridique et social

- Cadres de protection juridique : sauvegarde de justice, tutelle, curatelle, mandat de protection future
- Dispositifs sociaux et financiers : AAH, PCH, APA, minimum vieillesse, retraite anticipée
- Les différents types d'accueil : EHPAD, foyers de vie, accueil familial, maintien à domicile
- Limites et complémentarités entre secteur social, médico-social et sanitaire
- Atelier pratique : cartographie des ressources locales et partenariats à activer

### MODULE 5 – L'accompagnement global, jusqu'à la fin de vie

- Soutien psychologique et relationnel dans le vieillissement et la fin de vie
- Accompagnement du deuil et des pertes (chez la personne, la famille, les pairs)
- Place et rôle des aidants familiaux : collaboration et soutien
- Organisation des établissements et services : adaptation des projets institutionnels
- Travail en réseau avec le secteur gérontologique et psychiatrique
- Étude de cas et partage d'expériences

#### Durée :

14h00 – 2 jours

#### Dates :

A définir en 2026

#### Horaires :

9h00 - 12h30 ou 13h30 - 17h00

#### Lieu :

INTER ou INTRA

#### Prérequis

Aucun.

#### Public

Professionnels d'ESSMS exerçant en institution ou à domicile.

#### Organisation et modalité

6 à 12 stagiaires en présentiel.

#### Délai d'accès

Nous contacter.

#### Intervenants

Cadre en santé mentale.

#### Évaluation

Évaluation à chaud réalisée au sortir de la formation à partir d'un questionnaire transmis à chaque stagiaire.  
Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation.  
Évaluation à froid 3 mois après la formation.

## TARIFS ET RENSEIGNEMENTS :

### Cabinet MEDICONSEIL FORMATION

#### Référente pédagogique :

Angélique CROCHET

☎ 05 59 71 45 29

angelique.crochet@mediconseil-formation.fr

#### Responsable du pôle formation :

Lise RANCHOUX

☎ 06 16 41 37 37

lise.ranchoux@mediconseil-formation.fr

#### Référente handicap :

Léa HÉLOU

☎ 05 59 71 45 29

contact@mediconseil-formation.fr

🌐 [www.mediconseil-formation.fr](http://www.mediconseil-formation.fr)