

# Perte d'autonomie : simuler le vieillissement

## LA FORMATION

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Vivre l'expérience sensorielle des principales déficiences liées au vieillissement grâce au simulateur.
- Favoriser la prise de conscience et mieux appréhender les difficultés rencontrées par les personnes âgées dans les actes de la vie quotidienne et domestique afin d'acquérir les aptitudes nécessaires à l'élaboration et à la mise en œuvre de stratégies adaptées.
- Acquérir les connaissances indispensables sur le vieillissement physique et psychologique chez la personne âgée.
- Apprendre à personnaliser son accompagnement en mettant en œuvre des stratégies adaptées.
- Engager une réflexion sur les pratiques, le savoir-faire et le savoir-être des professionnels, accompagnants, aidants.
- Mieux appréhender l'environnement d'une personne âgée avec une altération de la vision et de l'audition.
- Percevoir les ressentis psychologiques de la personne âgée : solitude, isolement, tristesse, incompréhension, colère, agressivité, peur...
- Ressentir le vieillissement moteur et locomoteur, expérimenter la perte de motricité fine.
- Appréhender l'importance du rôle du professionnel dans l'accompagnement au quotidien de la personne (confiance, réassurance).

### MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

- La formation repose sur la mise en situation des stagiaires afin de percevoir les effets du vieillissement et faciliter la compréhension et l'appropriation des concepts abordés le matin.
- Un apport théorique se fera par le biais d'un support pédagogique, tandis que les exercices de mise en situation se feront à l'aide d'un matériel spécifique (appareil de simulation) permettant de recréer les situations de dépendance vécues par les personnes âgées en ce qui concerne la motricité, la vision, l'ouïe et la mobilité. Cet outil offrira la possibilité à travers des exercices concrets de ressentir les déficiences physiologiques liées au grand âge comme les maladies oculaires (glaucome, DMLA, cataracte...), la perte d'audition, la restriction de la mobilité, la perte de force et diminution de l'agilité, la démarche hésitante et les tremblements.
- Un questionnaire préalable à la formation sera adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.
- 70% pratique 30 % théorique.

## LE PROGRAMME

### Module 1 : Le processus du vieillissement et ses impacts sur la personne âgée

- Le vieillissement normal : les changements induits.
- La vision : Les pathologies de l'œil comme la cataracte, le glaucome, la dégénérescence maculaire liée à l'âge.
- L'audition : La presbycusie est la cause la plus fréquente de surdité chez la personne âgée. Elle correspond à un vieillissement de l'oreille interne.
- L'arthrose : L'arthrose est la résultante des phénomènes mécaniques et biologiques qui déstabilisent l'équilibre entre la synthèse et la dégradation du cartilage et de l'os situé dessous - les facteurs de risques - les traitements.
- La mobilité - limitation des mouvements.

### Module 2 : Simuler le vieillissement pour mieux connaître et comprendre les altérations cognitives et sensorielles dans les actes de la vie quotidienne

- Mises en situation : exercices de simulations d'atteintes des fonctions sensorielles avec le simulateur du vieillissement afin de mieux appréhender l'environnement d'une personne âgée avec une altération de la vision, de l'audition, marche-déplacements.
- Expérimenter la perte de la motricité fine.
- Ressentir le vieillissement moteur et locomoteur.
- Percevoir les ressentis psychologiques de la personne âgée : solitude, isolement, tristesse, incompréhension, colère, agressivité...
- Mobilisation/ transfert et aides techniques avec l'appui d'une ergothérapeute (exercices pratiques).

Si vous êtes en situation de handicap, pour les formations réalisées au sein de MÉDICONSEIL, les locaux sont adaptés aux personnes à mobilité réduite. Pour les formations réalisées dans les locaux des clients, ce dernier est responsable de l'accessibilité de ses locaux. Nos formations sont accessibles à tout type de handicap. Afin d'adapter au mieux la prestation (rythme, contenu, supports...), merci de contacter : notre **référént handicap** par téléphone au 05.59.71.25.29 ou par email : [contact@mediconseil-formation.fr](mailto:contact@mediconseil-formation.fr)

### Durée :

14h sur 2 jours

### Dates :

Inter : 13 et 14 juin 2024

Inter : 21 et 22 novembre 2024

### Horaires :

9h00-12h30/13h30-17h00

### Lieu :

Inter : Médiconseil formation

Intra : Dans votre ESSMS

### Prérequis

Aucun.

### Public

Tout professionnel en relation avec la personne âgée en établissement ou à domicile.

### Organisation et modalité

6 à 12 stagiaires en présentiel.

### Délai d'accès

Nous contacter.

### Intervenants

Psychologue et Ergothérapeute.

### Évaluation

Évaluation à chaud réalisée au sortir de la formation à partir d'un questionnaire transmis à chaque stagiaire.

Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation.

Évaluation à froid 3 mois après la session.

## TARIFS ET

## RENSEIGNEMENTS :

### **Cabinet MÉDICONSEIL FORMATION**

#### **Référént pédagogique :**

Angélique CROCHET

☎ 05 59 71 45 29

[angelique.crochet@mediconseil-formation.fr](mailto:angelique.crochet@mediconseil-formation.fr)

#### **Référént administrative et handicap :**

Léa HELOU

☎ 05 59 71 45 29

[contact@mediconseil-formation.fr](mailto:contact@mediconseil-formation.fr)

🌐 [www.mediconseil-formation.fr](http://www.mediconseil-formation.fr)