

La contention en EHPAD : maîtrise des techniques et gestion

LA FORMATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les différents types de contention, leurs indications, modalités et limites
- Comprendre les enjeux légaux, éthiques et cliniques liés à l'usage de la contention
- Maîtriser les conditions techniques de mise en œuvre et de surveillance de la contention
- Réfléchir en équipe pluridisciplinaire à la pertinence d'un recours à la contention
- Mettre en œuvre des alternatives efficaces pour limiter ou éviter la contention

MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

- La formation repose sur la mise en situation des stagiaires afin de faciliter la compréhension et l'appropriation des concepts abordés.
- Un apport théorique et technique se fera par le biais d'un support pédagogique.
- Échanges interactifs, mises en situation, études de cas.
- Un questionnaire préalable à la formation sera adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.

LE PROGRAMME

MODULE 1 – Enjeux, définitions et cadre légal de la contention en EHPAD

- Cadre réglementaire et juridique : responsabilités professionnelles, textes de référence, droits des résidents, conséquences en cas de non-conformité...
- Définition de la contention : formes physique, chimique, environnementale, sociale
- Distinction avec d'autres mesures restrictives (isolement, surveillance renforcée)
- Enjeux cliniques, organisationnels et humains autour de la contention

MODULE 2 – Types de contention, usages et risques associés

- Typologie : physique – chimique – environnementale – psychosociale
- Indications possibles et contexte de recours
- Modalités de mise en œuvre : protocoles, durée, traçabilité
- Risques : physiques – psychologiques – éthiques et relationnels
- Impacts sur les professionnels : stress, conflit de valeurs

MODULE 3 – Techniques de contention : mises en œuvre, sécurité et surveillance

- Présentation des dispositifs de contention
- Recommandations de bonnes pratiques (installation, confort, durée)
- Conditions techniques de pose et surveillance adaptée selon le dispositif utilisé
- Prévention des effets indésirables : escarres, isolement, désorientation
- Posture clinique et relationnelle : vigilance, écoute du résident, adaptation continue

MODULE 4 – Réflexion éthique et intégration dans le projet de soins individualisés

- Principes fondamentaux : autonomie, respect de la personne, non-malfaisance
- La contention comme ultime recours : comment le définir et l'appliquer ?
- Analyse éthique de situations fréquentes : sécurité VS liberté, consentement VS urgence
- Le rôle du projet de soins dans la décision :
 - Intégration d'une stratégie personnalisée
 - Évaluation du rapport bénéfices/risques
 - Rôle de l'équipe pluridisciplinaire et du résident/représentant
- Communication autour de la contention

MODULE 5 – Alternatives à la contention et stratégies de réduction

- Identifier les facteurs déclencheurs et les profils à risque
- Alternatives aux contentions chimiques : approches non médicamenteuses des troubles cognitifs et comportementaux, techniques de communication : écoute active, validation, désescalade verbale
- Alternatives aux contentions physiques : réaménagement de l'espace, aides techniques, sécurisation – prévention des chutes
- Mise en place d'un programme interne de réduction de la contention : formation continue, référents contention, protocoles d'évaluation régulière, indicateurs de suivi

Durée :

14h00 – 2 jours

Dates :

A définir

Horaires :

9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

Lieu :

INTRA : dans votre établissement

Prérequis

Aucun.

Public

Tout professionnel en relation avec la personne âgée.

Organisation et modalité

8 à 12 stagiaires en présentiel.

Délai d'accès

Nous contacter.

Intervenants

Formatrice IDE expérimentée.

Évaluation

Évaluation à chaud réalisée au sortir de la formation à partir d'un questionnaire transmis à chaque stagiaire.
Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation.
Évaluation à froid 3 mois après la formation.

TARIFS ET RENSEIGNEMENTS :

Cabinet MEDICONSEIL FORMATION

Référente pédagogique :

Angélique CROCHET

☎ 05 59 71 45 29

angelique.crochet@mediconseil-formation.fr

Responsable du pôle formation :

Lise RANCHOUX

☎ 06 16 41 37 37

lise.ranchoux@mediconseil-formation.fr

Référente handicap :

Léa HÉLOU

☎ 05 59 71 45 29

contact@mediconseil-formation.fr

🌐 www.mediconseil-formation.fr