

Quels outils pour les aides à domicile afin de gérer au mieux les troubles psychiques ?

LA FORMATION

De plus en plus de personnes porteuses de troubles psychiques sont suivies à domicile. Devant la diminution des places en centres hospitaliers spécialisés et le vieillissement de la population française, nombre de patients vieillissants ou non vivent et sont accompagnés à domicile. Les professionnels peuvent parfois se retrouver en difficulté devant des comportements inhabituels, surprenants et déconcertants. La formation visera à vous donner les moyens de repérer, d'agir de manière adaptée, d'évaluer le niveau des troubles à travers l'échelle EPADE et d'interpeller les ressources territoriales disponibles en psychiatrie.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- De revoir vos représentations concernant la santé mentale
- De repérer les troubles et crises en santé mentale
- Mettre à profit des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
- De mieux faire face aux comportements agressifs
- De prendre conscience dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale
- Évaluer, à l'aide de l'échelle EPADE, l'intensité des symptômes déconcertants
- Identifier les dispositifs ressources, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise, s'articuler avec le service le plus adapté.

MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

- La formation repose sur la mise en situation des stagiaires afin de faciliter la compréhension et l'appropriation des concepts abordés. Un apport théorique se fera par le biais d'un support pédagogique.
- Un questionnaire préalable à la formation sera adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.
- Évaluation des acquis réalisée durant la formation et évaluation finale.

LE PROGRAMME

Module 1 : Comprendre la maladie mentale et changer son regard

- Introduction à la santé mentale et aux interventions à domicile
- Santé mentale en France (facteurs de risques, statistiques, conséquences)
- Évaluer l'urgence somatique.
- Troubles névrotiques, psychoses, autisme, déficience mentale.

Module 2 : Savoir repérer les troubles psychiques au domicile

- La dépression : signes et symptômes.
- Les troubles anxieux signes et symptômes, crise d'attaque de panique et phobies
- Les dysthymies ou troubles de l'humeur phases alternées maniaques et dépressives
- Les troubles psychotiques Signes et symptômes la schizophrénie, la paranoïa.
- La décompensation psychotique signes, symptômes
- Crise d'agressivité les conduites antisociales (psychopathies)

Module 3 : Savoir être dans la relation d'aide à domicile et utiliser l'outil échelle EPADE

- Savoir anticiper pour se protéger
- La relation d'aide et l'écoute active (définir les grands principes)
- Jeux de rôle avec un professionnel spécialisé dans le but d'adapter son mode de communication (verbal et physique)
- Évaluer l'intensité des troubles comportementaux avec l'outil échelle EPADE (vidéo)

Module 4 : Être en mesure de repérer les ressources du territoire et savoir orienter la personne accompagnée

- Les ressources du territoire
- Le découpage territorial de la psychiatrie
- Les Centres Médicopsychologiques - Les Urgences psychiatriques, modes d'admissions
- Les équipes mobiles (équipe mobile de psychogériatrie) EMGP - L'EPIC (équipe psychiatrique d'intervention et de crise) - Les urgences, pompiers et police.

Module 5 : Analyse de cas pratiques au domicile proposés par les stagiaires ou l'intervenant

- Cas pratiques avec un infirmier spécialisé. Analyse des situations en groupes et échanges de pratiques à partir de l'outil EPADE. Identification des risques majeurs. Demandes de précisions ou clarification. Bilan.

Durée :

2 journées – 14 heures

Dates :

A définir en 2026

Horaires :

9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

Lieu :

INTER : Médiconseil Formation, Soumoulou

INTRA : dans votre établissement

Prérequis

Aucun.

Public

Professionnels intervenant à domicile.

Organisation et modalité

10 à 12 stagiaires en présentiel.

Délai d'accès

Nous contacter.

Intervenants

Infirmier libéral spécialisé, intervenant à domicile, ancien infirmier des urgences psychiatriques de PAU SAAU.

Évaluation

Évaluation à chaud réalisée au sortir de la formation à partir d'un questionnaire transmis à chaque stagiaire. Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation. Évaluation à froid 3 mois après la formation.

TARIFS ET RENSEIGNEMENTS :

Cabinet MEDICONSEIL FORMATION

Référente pédagogique :

Angélique CROCHET

☎ 05 59 71 45 29

angelique.crochet@mediconseil-formation.fr

Responsable du pôle formation :

Lise RANCHOUX

☎ 06 16 41 37 37

lise.ranchoux@mediconseil-formation.fr

Référente handicap :

Léa HÉLOU

☎ 05 59 71 45 29

contact@mediconseil-formation.fr

🌐 www.mediconseil-formation.fr