

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL – SST (*Formation initiale*)

LA FORMATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- A l'issue de la formation le participant doit être capable d'adopter une **posture de préventeur** dans son entreprise et également être capable d'exécuter correctement les **gestes de secours** destinés à :
 - Protéger la victime et les témoins,
 - Alerter les secours d'urgence adaptés,
 - Empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE ET VALIDATION

- Animation participative et interactive alternant apports théoriques et exercices pratiques.
- Questionnaire préalable à la formation adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.
- Évaluation de connaissances en début et en fin de formation.
- **Matériel pédagogique** : Mannequins d'exercice RCP (adulte, enfant, nourrisson) – Mannequin d'exercice pour les désobstructions – Trousse maquillage pour reconstitution de blessures – Défibrillateur Automatisé.
- **Validation formation : pour obtenir sa certification SST, le participant doit assister à l'ensemble de la formation et réussir l'examen de fin de formation (mise en situation avec grille INRS). Délivrance du certificat SST à l'issue de la formation.**
- Formation Maintien des Compétences (MAC) à réaliser **tous les 24 mois**.

MODALITÉS ET DÉROULEMENT

- Cadre réglementaire : Article R. 4224-15 du Code du travail – Document de référence V.05.01/2024-INRS
- Un livret INRS/CARSAT ainsi qu'un autocollant « Sauveteur Secouriste du Travail » est remis à chaque participant.

LE PROGRAMME

- **Module 1 : Rechercher les dangers persistants pour protéger**
 - Formation générale à la prévention, repérer des dangers dans une situation de travail
 - Reconnaître, sans s'exposer, les éventuels dangers persistants qui menacent la victime et/ou le secouriste
 - Supprimer, isoler le risque ou encore dégager d'urgence la victime de la zone dangereuse sans s'exposer soi-même
 - Cas particuliers.
- **Module 2 : Examiner la victime**
 - Approcher et examiner la victime afin de reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence d'un ou plusieurs signes indiquant que la vie de la victime est menacée.
- **Module 3 : Alerter**
 - Faire alerter ou donner l'alerte.
- **Module 4 : De faire alerter à « informer »**
 - Rendre compte sur les dangers identifiés et sur les actions éventuellement à mettre ou mises en œuvre.
- **Module 5 : Secourir**
 - La victime saigne abondamment
 - La victime s'étouffe
 - La victime ne répond pas mais respire
 - La victime ne répond pas et ne respire pas
 - La victime répond et se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - La victime répond et se plaint de brûlures
 - La victime répond et ne peut plus effectuer certains mouvements
 - La victime se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux

Durée :

2 journées – 14 heures

Dates :

A définir sur 2026

Horaires :

9h00-12h30 et 13h30-17h00

Lieu :

INTER : Médiconseil Formation

INTRA : dans votre établissement

Prérequis

Aucun

Public

Tout professionnel.

Organisation et modalité

10 stagiaires maximum en présentiel.

Délai d'accès

Nous contacter.

Intervenant

Formatrice habilitée INRS.

Évaluation

Évaluation à chaud réalisée au sortir de la formation à partir d'un questionnaire transmis à chaque stagiaire. Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation. Évaluation à froid 3 mois après la session.

TARIFS ET

RENSEIGNEMENTS :

Cabinet MÉDICONSEIL FORMATION :

Référente pédagogique :

Angélique CROCHET

☎ 05 59 71 45 29

angelique.crochet@mediconseil-formation.fr

Responsable du pôle formation :

Lise RANCHOUX

☎ 06 16 41 37 37

lise.ranchoux@mediconseil-formation.fr

Référente handicap : Léa HELOU

☎ 05 59 71 45 29

contact@mediconseil-formation.fr

🌐 www.mediconseil-formation.fr

Si vous êtes en situation de handicap, pour les formations réalisées au sein de MÉDICONSEIL, les locaux sont adaptés aux personnes à mobilité réduite. Pour les formations réalisées dans les locaux des clients, ce dernier est responsable de l'accessibilité de ses locaux. Nos formations sont accessibles à tout type de handicap. Afin d'adapter au mieux la prestation (rythme, contenu, supports...), merci de contacter :

Notre **référente handicap** par téléphone au 05.59.71.25.29 ou par email : contact@mediconseil-formation.fr