

Prévention des risques liés à l'activité physique – PRAP2S ALM

LA FORMATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- L'acteur PRAP sera capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement ou structure, d'observer et d'analyser des situations de travail et de participer à la maîtrise du risque pour sa prévention et celle de sa structure en prenant soin de soi et de l'autre.

MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE ET VALIDATION

- Animation participative et interactive alternant apports théoriques et exercices pratiques.
- Questionnaire préalable à la formation adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.
- Évaluation de connaissances en début et en fin de formation.
- **Épreuve certificative en fin de formation. Délivrance d'une attestation de compétences et d'un certificat « Acteur PRAP 2S ALM ». Validité 24 mois.**

MODALITÉS ET DÉROULEMENT

- La formation est assurée en partenariat avec l'organisme de formation **ATOUTAGE FORMATION**, certifié QUALIOP1 pour des prestations d'actions de formation.
- Pour obtenir sa certification, le participant doit **assister à l'ensemble de la formation**, réaliser **l'exercice d'intersession** et **réussir l'examen de fin de formation**.
- La formation se déroule sur **28 heures – 4 jours**, de face à face pédagogique. Ces 4 jours sont répartis sur 3 semaines idéalement. Un travail d'intersession sera demandé aux stagiaires entre la deuxième et la troisième journée de formation : ce travail consiste à confier aux stagiaires une analyse de situation de travail dangereuse.
- Le déroulement des journées pourra être adapté à l'entreprise en fonction de l'analyse des besoins réalisée en amont via un projet « Formation-Action » PRAP.
- La formation est animée par un formateur certifié selon une pédagogie active et un suivi intersession des stagiaires sera réalisé. Un suivi d'entreprise pour la mise en place du projet « Formation-Action » sera réalisé.

LE PROGRAMME

- Module 1 : La démarche de prévention**
 - La démarche de prévention de l'entreprise
 - Les enjeux humains, juridiques, économiques et sociétales de la démarche prévention en entreprise
 - Les risques de son métier
- Module 2 : La prévention des risques liés à l'activité physique**
 - Le fonctionnement et les limites du corps humain
 - Les différentes atteintes à sa santé
 - L'activité de travail dans sa complexité
 - Les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé
 - Analyse d'une situation de travail
- Module 3 : La maîtrise du risque dans son quotidien professionnel**
 - Les pistes d'amélioration organisationnelles, techniques et humaines
 - Les aides à la manutention présentes dans l'établissement
 - Les Principes de Sécurité Physique et d'Économie d'Effort
 - L'accompagnement de la mobilité de la personne aidée

Durée :

28 heures – 4 jours.

Dates :

A définir

Horaires :

9h00-12h00 et 13h00-17h00

Lieu :

Inter : Médiconseil Formation

Intra : Dans votre ESSMS

Prérequis

Aucun.

Public

Tout salarié issu d'une structure sanitaire et/ou médico-sociale souhaitant s'inscrire dans une démarche de prévention.

Organisation et modalité

6 à 10 stagiaires maximum en présentiel.

Délai d'accès

Nous contacter.

Intervenant

Formateur habilité INRS.

Évaluation

Évaluation à chaud réalisée au sortir de la formation à partir d'un questionnaire transmis à chaque stagiaire. Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation. Évaluation à froid 3 mois après la session.

TARIFS ET

RENSEIGNEMENTS :

Cabinet MÉDICONSEIL FORMATION :

Référente pédagogique :

Angélique CROCHET

☎ 05 59 71 45 29

angelique.crochet@mediconseil-formation.fr

Responsable du pôle formation :

Lise RANCHOUX

☎ 06 16 41 37 37

contact@mediconseil-formation.fr

Référente handicap : Léa HELOU

☎ 05 59 71 45 29

contact@mediconseil-formation.fr

🌐 www.mediconseil-formation.fr

Si vous êtes en situation de handicap, pour les formations réalisées au sein de MÉDICONSEIL, les locaux sont adaptés aux personnes à mobilité réduite. Pour les formations réalisées dans les locaux des clients, ce dernier est responsable de l'accessibilité de ses locaux. Nos formations sont accessibles à tout type de handicap. Afin d'adapter au mieux la prestation (rythme, contenu, supports...), merci de contacter :

Notre **référente handicap** par téléphone au 05.59.71.25.29 ou par email : contact@mediconseil-formation.fr