

L'échelle EPADE : un outil pour évaluer l'intensité des troubles psycho-comportementaux et ajuster en équipe la prise en charge du résident en EHPAD

LA FORMATION

De plus en plus de personnes porteuses de troubles psychiques sont suivies dans les EHPAD. Devant la diminution des places en centres hospitaliers spécialisés et le vieillissement de la population française, nombre de patients vieillissants ou non vivent et sont accompagnés dans les EHPAD. Les professionnels peuvent parfois se retrouver en difficulté devant des comportements inhabituels, surprenants et/ou déconcertants. La formation vise à donner les moyens de repérer, d'agir de manière adaptée et d'évaluer le niveau des troubles avec l'échelle EPADE. Un travail d'équipe sera engagé à travers des échanges de pratiques.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- De repérer et identifier les troubles psycho-comportementaux en EHPAD
- De réajuster le projet d'accompagnement du résident
- De mieux gérer les comportements déconcertants et/ou agressifs
- De prendre conscience de l'importance de la relation dans l'accompagnement au quotidien
- Identifier et mesurer l'intensité des troubles psycho-comportementaux avec l'échelle EPADE
- Réajuster en équipe l'accompagnement à travers les échanges de pratiques grâce à l'échelle EPADE
- Identifier les dispositifs ressources en interne et en externe identifier les professionnels adéquats et en cas de crise et s'articuler avec le service le plus adapté.

MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

Un apport théorique se fera par le biais d'un support pédagogique, tandis que les exercices de mise en situation se feront avec des jeux de rôles et des mesures seront faites avec l'échelle EPADE. Un questionnaire préalable à la formation sera envoyé pour une méthode de pédagogie active. Quiz et évaluation des connaissances en fin de formation.

LE PROGRAMME

- **Module 1 : Repérer et identifier les troubles psycho-comportementaux**
 - Introduction à la santé mentale et aux notions de gérontopsychiatrie
 - Le vieillissement des pathologies en santé mentale
 - Différencier l'urgence somatique des troubles psycho-comportementaux.
 - Troubles névrotiques, psychoses, déficience mentale, hallucinations
- **Module 2 : L'origine des différents troubles psychiques**
 - La dépression : signes et symptômes.
 - Les dysthymies ou troubles de l'humeur : phases alternées maniaques et dépressives
 - Les troubles psychotiques : signes et symptômes, la schizophrénie, la paranoïa.
 - La décompensation psychotique : signes, symptômes
- **Module 3 : Présentation de l'échelle EPADE.**
 - Comment se présente l'outil et qui l'utilise ?
 - Vidéo de présentation de l'échelle et de son utilisation
 - Les niveaux de scores et leurs significations
 - Utilisation en groupe de l'échelle à partir d'un cas évoqué par les stagiaires
- **Module 4 : Analyse de deux cas pratiques avec l'échelle EPADE proposés par les stagiaires ou l'intervenant**
 - Cas pratiques analysés par groupes avec l'échelle EPADE et restitution à l'ensemble des stagiaires
 - Mesure de l'intensité des troubles avec l'échelle EPADE et analyse des situations en groupes et échanges de pratiques
 - Propositions de réajustement du projet d'accompagnement personnalisé
 - Évaluation des pratiques et identification des risques psychosociaux pour les professionnels.
 - Les attendus de l'évaluation externe en matière d'accompagnement des résidents présentant des troubles psycho-comportementaux.
- **Module 5 : Être en mesure d'utiliser les ressources du territoire en cas d'impossibilité de gérer la crise en EHPAD**
 - Les ressources du territoire et les conventionnements
 - Le découpage territorial de la psychiatrie
 - Les Centres Médico-psychologiques
 - Les Urgences psychiatriques et les modes d'admission sous contrainte
 - Les équipes mobiles (ex. : équipe mobile de psychogériatrie – EMGP ; équipe psychiatrique d'intervention et de crise – EPIC)
 - Les urgences, pompiers et police.
 - Questions, bilan et retour sur la journée.

Si vous êtes en situation de handicap, pour les formations réalisées au sein de MÉDICONSEIL, les locaux sont adaptés aux personnes à mobilité réduite. Pour les formations réalisées dans les locaux des clients, ce dernier est responsable de l'accessibilité de ses locaux. Nos formations sont accessibles à tout type de handicap. Afin d'adapter au mieux la prestation (rythme, contenu, supports...), merci de contacter notre **référént handicap** par téléphone au 05.59.71.45.29 ou par email : contact@mediconseil-formation.fr

Durée :

2 journées – 14 heures

Dates :

À définir en 2026

Horaires :

9h00 - 12h30 / 13h30 – 17h00

Lieu :

Dans votre établissement

Prérequis

Aucun.

Public

Professionnels intervenant en EHPAD.

Organisation et modalité

8 à 12 stagiaires en présentiel.

Délai d'accès

Nous contacter.

Intervenant

Formatrice profil cadre de santé infirmière.

Évaluation

Évaluation à chaud réalisée au sortir de la formation à partir d'un questionnaire transmis à chaque stagiaire. Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation. Évaluation à froid 3 mois après la formation.

TARIFS ET RENSEIGNEMENTS :

Cabinet MÉDICONSEIL FORMATION

Référént pédagogique :

Angélique CROCHET

☎ 05 59 71 45 29

angelique.crochet@mediconseil-formation.fr

Responsable du pôle formation :

Lise RANCHOUX

☎ 06 16 41 37 37

lise.ranchoux@mediconseil-formation.fr

Référént handicap :

Léa HÉLOU

☎ 05 59 71 45 29

contact@mediconseil-formation.fr

🌐 www.mediconseil-formation.fr