

# L'échelle EPADE : évaluer les troubles psycho-comportementaux pour mieux accompagner le résident en EHPAD et mesurer la charge en soins en vue du PATHOS

## LA FORMATION

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Avec le vieillissement de la population, les EHPAD accueillent de plus en plus de résidents présentant des troubles psycho-comportementaux. Cette formation vous apprendra à repérer et gérer ces situations, à évaluer les troubles via l'échelle EPADE et à mesurer la charge en soins en vue du PATHOS, grâce à un outil simple et collaboratif reconnu depuis 2022 comme un élément factuel pour identifier et chiffrer la charge en soins induite par l'accompagnement de résidents présentant des troubles.

À l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Repérer les troubles psycho-comportementaux et les crises en santé mentale
- Différencier la maladie mentale des symptômes liés à la démence et aux maladies neurodégénératives
- Mettre à profit des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Utiliser et comprendre l'outil échelle EPADE par des exercices à partir de leurs propres situations
- Évaluer très rapidement à l'aide de l'échelle EPADE l'intensité des symptômes déconcertants
- Analyser en équipe les problématiques et adapter l'accompagnement de la personne
- Identifier les dispositifs ressources, encourager à aller vers les professionnels et services adéquats
- Identifier l'impact des cotations sur l'évaluation de la charge en soins
- Comprendre le lien entre échelle EPADE et PATHOS et s'appuyer sur l'outil pour valoriser l'accompagnement des résidents porteurs de troubles psycho-comportementaux.

### MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

- La formation repose sur la mise en situation des stagiaires afin de faciliter la compréhension et l'appropriation des concepts abordés.
- Un apport théorique se fera par le biais d'un support pédagogique.
- Un questionnaire préalable à la formation sera adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention. Évaluation des acquis réalisée tout au long de la formation et évaluation finale.

## LE PROGRAMME

- **MODULE 1 – Comprendre la maladie mentale chez la personne âgée (J1)**
  - Introduction à la santé mentale et aux notions de gérontopsychiatrie
  - Santé mentale en France (facteurs de risques – statistiques – conséquences)
  - Évacuer l'urgence somatique avant tout en EHPAD
  - Troubles névrotiques, psychoses, la déficience mentale, les hallucinations
- **MODULE 2 – Savoir identifier la typologie des troubles psycho-comportementaux (J1)**
  - La dépression : signes et symptômes
  - Les troubles anxieux : signes et symptômes, crises d'attaque de panique et phobies
  - Les dysthymies ou troubles de l'humeur, phrases alternées maniaques et dépressives
  - Les troubles psychotiques : signes et symptômes, la schizophrénie (vidéo)
  - Les troubles associés aux maladies neurodégénératives et symptomatologie commune
- **MODULE 3 – Savoir être dans la relation d'aide et utiliser l'outil échelle EPADE (J1)**
  - La relation d'aide et l'écoute active : définir les grands principes
  - Évaluer l'intensité des troubles comportementaux avec l'outil échelle EPADE (vidéo)
  - Travail de groupe à partir de situations déconcertantes et complexes dans l'établissement. Analyse de situations en groupes et échanges de pratiques à partir de l'outil échelle EPADE
  - Évaluation des pratiques, identification des risques majeurs
- **MODULE 4 – Identifier le lien entre échelle EPADE et PATHOS : comment évaluer la charge en soins inhérente aux troubles psycho-comportementaux (J1)**
  - La cotation PATHOS concernant l'échelle EPADE
  - La cotation P1 avec l'échelle EPADE
  - La cotation P2 avec l'échelle EPADE
  - Le seuil à partir duquel les hospitalisations sont indiquées ou des admissions en unités spécialisées
  - Bilan de la première journée.
- **MODULE 5 – Journée 2 : retour sur l'utilisation par les équipes de l'outil échelle EPADE**
  - Partage d'expériences et retour sur les cas rencontrés depuis la première journée
  - Analyse de situations complexes et application pratique de l'échelle EPADE depuis le J1
  - Réflexion sur la charge en soins et lien avec le PATHOS

### Durée :

14 h 00 – 2 journées

### Dates :

A définir en 2026

### Horaires :

9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

### Lieu :

INTER : Médiconseil Formation

INTRA : dans votre établissement

### Prérequis

Aucun.

### Public

Professionnels intervenant en EHPAD.

### Organisation et modalité

6 à 12 stagiaires en présentiel.

### Délai d'accès

Nous contacter.

### Intervenants

Ex-directrice d'EHPAD et cadre de santé infirmière.

### Évaluation

Évaluation à chaud réalisée au sortir de la formation à partir d'un questionnaire transmis à chaque stagiaire.

Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation.

Évaluation à froid 3 mois après la formation.

## TARIFS ET RENSEIGNEMENTS :

### Cabinet MÉDICONSEIL FORMATION

#### Référente pédagogique :

Angélique CROCHET

☎ 05 59 71 45 29

angelique.crochet@mediconseil-formation.fr

#### Responsable du pôle formation :

Lise RANCHOUX

☎ 06 16 41 37 37

lise.ranchoux@mediconseil-formation.fr

#### Référente handicap :

Léa HÉLOU

☎ 05 59 71 45 29

contact@mediconseil-formation.fr

🌐 [www.mediconseil-formation.fr](http://www.mediconseil-formation.fr)