

Dénutrition en institution : repérage et prise en charge du sujet âgé dépendant

LA FORMATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Définir la dénutrition, ses causes et ses conséquences
- Connaître les besoins nutritionnels de la personne âgée
- Améliorer ou optimiser les apports au quotidien en institution
- Prendre en charge la dénutrition de la personne âgée avec les moyens disponibles en institution
- Identifier les troubles de la déglutition et adapter les apports
- Dépister la déshydratation de la personne âgée et la prendre en charge.

MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

- La formation repose sur la mise en situation des stagiaires afin de faciliter la compréhension et l'appropriation des concepts abordés.
- Un apport théorique se fera par le biais d'un support pédagogique, tandis que les mises en situation se feront à l'aide de matériel en lien avec la thématique abordée.
- Un questionnaire préalable à la formation sera adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.
- Évaluation des acquis réalisée au moyen de quizz de connaissances.

LE PROGRAMME

MODULE 1 – Besoins nutritionnels du sujet âgé dépendant

- Les besoins nutritionnels
- La physiologie du vieillissement et ses conséquences

MODULE 2 – Troubles de la déglutition

- Repérer les troubles
- Adapter la texture (atelier pratique)
- Aider au repas et au positionnement du résident (atelier pratique, mise en situation)
- Hygiène dentaire et alimentation

MODULE 3 – Accompagnement de la dénutrition en institution

- Évaluer les capacités du résident, ses goûts et dégoûts
- Enrichissement (ateliers pratiques : enrichir au quotidien)
- Fractionnement
- Complémentation nutritionnelle orale
- Évaluation et outils de suivi
- Causes et conséquences
- Outils de repérage et diagnostic
- Évaluation des critères de gravité
- Manger main en EHPAD

MODULE 4 – Accompagnement de la déshydratation en institution

- Les besoins hydriques du sujet âgé
- Facteurs de risque de déshydratation
- Comment réhydrater ?

MODULE 5 – Fin de vie et alimentation plaisir

- A quel moment devons-nous arrêter de « forcer » ?
- Bénéfices / risques alimentation de fin de vie
- Apport hydrique

Durée :

14h00 – 2 journées

Dates :

17 et 18 décembre 2026

INTRA : à définir

Horaires :

9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

Lieu :

INTER : Médiconseil Formation, Soumoulou

INTRA : dans votre établissement

Prérequis

Aucun.

Public

Tout professionnel en relation avec la personne âgée en établissement ou à domicile.

Organisation et modalité

6 à 12 stagiaires en présentiel.

Délai d'accès

Nous contacter.

Intervenants

Infirmière référente expérimentée en EHPAD.

Évaluation

Évaluation à chaud réalisée au sortir de la formation à partir d'un questionnaire transmis à chaque stagiaire.

Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation. Évaluation à froid 3 mois après la formation.

TARIFS ET RENSEIGNEMENTS :

Cabinet MEDICONSEIL FORMATION

Référente pédagogique :

Angélique CROCHET

☎ 05 59 71 45 29

angelique.crochet@mediconseil-formation.fr

Responsable du pôle formation :

Lise RANCHOUX

☎ 06 16 41 37 37

lise.ranchoux@mediconseil-formation.fr

Référente handicap :

Léa HÉLOU

☎ 05 59 71 45 29

contact@mediconseil-formation.fr

🌐 www.mediconseil-formation.fr