

La coopération entre les aidants, les aidés et les professionnels dans le secteur du domicile

LA FORMATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation vise à mieux comprendre la réalité des aidants familiaux au domicile, à clarifier les rôles respectifs des aidants et des professionnels, et à développer des pratiques favorisant une coopération efficace afin de prévenir les tensions et d'améliorer la qualité de l'accompagnement.

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre la réalité des aidants familiaux au domicile pour mieux répondre à leurs besoins et attentes
- Clarifier les rôles des professionnels et des aidants dans le cadre d'une intervention à domicile
- Adopter des pratiques professionnelles favorisant la coopération afin de prévenir les tensions et d'améliorer la qualité d'accompagnement

MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

- La formation repose sur la mise en situation des stagiaires afin de faciliter la compréhension et l'appropriation des concepts abordés. Un apport théorique se fera par le biais d'un support pédagogique.
- Un questionnaire préalable à la formation sera adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention. Évaluation des acquis réalisée durant la formation et évaluation finale.

LE PROGRAMME

Module 1 : Comprendre les aidants familiaux dans le cadre de l'accompagnement à domicile

○ Les aidants

Profil des aidants familiaux - Spécificités du rôle d'aidant au domicile : entre soutien moral, logistique et soins quotidiens - Le vécu des aidants : charge mentale, fatigue émotionnelle, isolement social

○ Le cadre juridique applicable aux aidants familiaux

Définition et reconnaissance du statut de « proche aidant » (Loi ASV) - Les droits des aidants : congé proche aidant, droit au répit, aides financières - Le rôle des services d'aide à domicile dans le soutien des aidants

○ La place de l'aidant dans le projet de vie au domicile

L'aidant comme acteur clé dans le maintien à domicile - Identifier les attentes des aidants vis-à-vis des professionnels intervenant à domicile - Travailler en complémentarité avec les aidants tout en préservant une juste distance

Module 2 : Clarifier les rôles et les limites des professionnels et des aidants au domicile

○ Les attentes des aidants envers les professionnels

Le besoin d'informations : quelles informations partager avec les aidants ? - Les limites des compétences des aidants : quand et comment alerter les professionnels ? - Le risque de surinvestissement des aidants et comment le prévenir ?

○ Prévenir les tensions et malentendus

Identifier les situations à risque au domicile - Techniques de communication pour désamorcer les tensions

○ Développer une approche centrée sur la personne pour répondre au mieux aux besoins des bénéficiaires

Module 3 : Accompagner les aidants avec bienveillance

○ L'écoute active et la relation d'aide au domicile

Créer un espace de parole pour les aidants - Gérer les émotions - Adapter sa posture professionnelle

○ Prévenir l'épuisement des aidants

Repérer les signes, sensibiliser les aidants aux dispositifs de soutien et les orienter vers les structures adaptées

○ Créer une relation de confiance

Le juste équilibre entre soutien et autonomie - Valoriser les compétences des aidants

○ Aider à trouver des solutions

Ressources, aides, gestion du stress, temps pour soi, l'information et la formation continue des aidants

Module 4 : Favoriser une coopération durable au quotidien

○ Construire une relation partenariale avec les aidants au domicile

L'aidant comme « associé de fait » - Encourager la participation des aidants dans la définition du PP – Création d'une charte de coopération pour formaliser les rôles et responsabilités de chacun.

○ Prévenir les ruptures de parcours à domicile

Identifier les situations à risques – Proposer des solutions pour assurer la continuité du maintien à domicile – Coordonner les différents intervenants au domicile.

○ Développer des outils de coopération

Durée :

14 heures – 2 journées

Dates :

A définir en 2026

Horaires :

9h00 - 12h30 ou 13h30 - 17h00

Lieu :

INTER ou INTRA

Prérequis

Aucun.

Public

Professionnels du domicile.

Organisation et modalité

6 à 12 stagiaires en présentiel.

Délai d'accès

Nous contacter.

Intervenants

Psychologue spécialiste du secteur médico-social / gérontologie.

Évaluation

Évaluation à chaud réalisée au sortir de la formation à partir d'un questionnaire transmis à chaque stagiaire.

Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation.

Évaluation à froid 3 mois après la formation.

TARIFS ET RENSEIGNEMENTS :

Cabinet MEDICONSEIL FORMATION

Référente pédagogique :

Angélique CROCHET

☎ 05 59 71 45 29

angelique.crochet@mediconseil-formation.fr

Responsable du pôle formation :

Lise RANCHOUX

☎ 06 16 41 37 37

lise.ranchoux@mediconseil-formation.fr

Référente administrative et handicap :

Léa HÉLOU

☎ 05 59 71 45 29

contact@mediconseil-formation.fr

🌐 www.mediconseil-formation.fr