

# Devenir ASH qualifié (70H) – Participer aux soins d'hygiène, de confort et de bien-être de la personne âgée

## LA FORMATION

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation permet aux agents des services hospitaliers d'acquérir les compétences essentielles pour accompagner les personnes âgées dans le respect de leur dignité, de leur autonomie et de leurs besoins fondamentaux. À travers une approche à la fois théorique et pratique, les participants développent les bons gestes professionnels, renforcent leur posture relationnelle et apprennent à contribuer efficacement au bien-être quotidien des résidents au sein des structures médico-sociales. Cette formation s'inscrit dans une démarche de professionnalisation visant à sécuriser les pratiques, favoriser la qualité de l'accompagnement et valoriser le rôle de l'ASH au sein de l'équipe pluridisciplinaire.

#### Cette formation vise à :

- Apporter les connaissances de base indispensables pour participer aux soins d'hygiène, de confort et de bien-être de la personne âgée, sous la responsabilité d'un cadre de santé et en collaboration avec l'ensemble des soignants et en particulier les aides-soignants
- Sécuriser les activités des ASH intervenant auprès des personnes âgées sous la responsabilité d'un cadre de santé et en collaboration avec l'ensemble des soignants

#### A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Aider une personne âgée dans les actes de la vie quotidienne en tenant compte de ses besoins et de son degré d'autonomie
- Réaliser des soins d'hygiène et de confort quotidiens en utilisant des techniques appropriées, sécurisées et dans le respect du degré d'autonomie.

### MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

- La formation repose sur la mise en situation des stagiaires afin de faciliter la compréhension et l'appropriation des concepts abordés.
- Un apport théorique se fera par le biais d'un support pédagogique.
- Un questionnaire préalable à la formation sera adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention. Des quiz de connaissances seront réalisés par les stagiaires tout au long du parcours de formation pour vérifier les acquis. Évaluation formative réalisée par module.

## LE PROGRAMME

### MODULE 1 – Prendre soin de la personne âgée

- Le vieillissement physiologique et psychologique de la personne âgée, respects et droits de la personne âgée (éthique, sexualité), contexte environnemental et socio-économique de la personne âgée
- Connaissance de la personne âgée et de son environnement
- La posture professionnelle (bienveillance, empathie), responsabilités de l'aide-soignant, rôle propre, délégation de tâches, actes

### MODULE 2 – Répondre aux besoins de la personne âgée

- Les besoins de la personne âgée, ses capacités et incapacités (dépendance, indépendance, sources de difficultés)
  - Le lien social, la place des aidants, la structure EHPAD
  - L'observation de la personne âgée : troubles du comportement, maladie Alzheimer, et la communication face aux troubles
  - La relation avec la personne âgée avec ou sans troubles cognitifs (écoute, reformulation) et/ou en perte d'autonomie
  - La relation avec les résidents, les aidants, les membres de l'équipe
  - Organisation du travail en équipe et transmissions
  - L'éthique professionnelle/confidentialité/secret professionnel/comportement professionnel

### MODULE 3 – Protéger la personne âgée

- La lutte contre la propagation du virus du covid-19
  - Les précautions standards et complémentaires, le lavage des mains
  - La prévention des chutes
  - Aides techniques
  - Entretien des locaux et du matériel adapté

### MODULE 4 – Aider à la réalisation des soins

- Respect, intimité dans les soins
- Les soins d'hygiène et de confort : hygiène corporelle, aide à l'habillage et au déshabillage, élimination urinaire et fécale, protections anatomiques, aide à la mobilisation et à l'installation de la personne
- Évaluation de l'état clinique d'une personne âgée
- L'alimentation/fausses routes
- Ergonomie, gestes et postures
- RPS : savoir demander de l'aide et passer le relais

⇒ **Bilan de la formation à l'issue des 10 jours et retours d'expérience.**

#### Durée :

70 h 00 – 10 journées non consécutives

#### Dates :

Du 28 septembre au 1<sup>er</sup> décembre 2026

#### Horaires :

9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

#### Lieu :

INTER : Médiconseil Formation

#### Prérequis

Disposer d'une expérience professionnelle auprès de la personne âgée depuis au moins 3 mois dans les EHPAD, les SAAD et les établissements de santé public ou privé.

#### Public

ASH en poste depuis au moins 3 mois.

#### Organisation et modalité

6 à 12 stagiaires en présentiel.

#### Délai d'accès

Nous contacter.

#### Intervenants

Diététicienne, ergothérapeute, infirmier coordinateur, infirmier hygiéniste, psychologue, cadre de santé.

#### Évaluation

Évaluation à chaud réalisée au sortir de la formation à partir d'un questionnaire transmis à chaque stagiaire. Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation.

Évaluation à froid 3 mois après la formation.

⇒ Le suivi de cette formation permet la dispense des épreuves de sélection d'admission en IFAS (voir modalités avec l'établissement).

### TARIFS ET RENSEIGNEMENTS :

#### Référente pédagogique :

Angélique CROCHET

☎ 05 59 71 45 29

angelique.crochet@mediconseil-formation.fr

#### Responsable du pôle formation :

Lise RANCHOUX

☎ 06 16 41 37 37

lise.ranchoux@mediconseil-formation.fr

#### Référente handicap :

Léa HÉLOU

☎ 05 59 71 45 29

contact@mediconseil-formation.fr

🌐 [www.mediconseil-formation.fr](http://www.mediconseil-formation.fr)