

Repérage et prise en charge de la douleur chez la personne âgée

LA FORMATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir une compréhension approfondie et physiologique de la douleur
- Identifier les spécificités des douleurs chez les personnes âgées
- Appréhender les principes fondamentaux de la prise en charge de la douleur
- Savoir évaluer et analyser la douleur chez le sujet âgé de manière rigoureuse
- Être capable de mettre en œuvre une prise en charge de la douleur adaptée et efficace pour les personnes âgées

MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

- Animation participative et interactive alternant apports théoriques et exercices pratiques.
- Étude de cas et ateliers de mise en pratique.
- Questionnaire préalable à la formation adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.
- Recueil écrit et oral des attentes.
- Évaluation de connaissances en fin de formation.

LE PROGRAMME

Module 1 : Anatomie et physiologie de la douleur

- Exploration des mécanismes de la douleur
- Différents types de douleurs (nociceptive, neuropathique etc...)
- Les facteurs influençant la perception de la douleur

Module 2 : Spécificités de la douleur chez la personne âgée

- Changements physiologiques liés à l'âge et impact sur la perception de la douleur
- Troubles associés au vieillissement impactant la douleur

Module 3 : Principes de la prise en charge de la douleur chez le sujet âgé

- Législations, lois Leonetti, préconisations, recommandations de bonnes pratiques
- Approches pharmacologiques et non pharmacologiques
- Gestion des effets secondaires et précautions
- Traitements médicamenteux, principes et utilisations
- Traitements non médicamenteux (musicothérapie, massages, relaxation ...)

Module 4 : L'évaluation de la douleur chez la personne âgée

- Outils d'auto et hétéroévaluations adaptés (échelles spécifiques, observations)
- Techniques d'entretien et d'observation pour recueillir les informations
- Importance du suivi dans la prise en charge de la douleur
- Prévention : vigilance et informations CLUD, référents douleur

Module 5 : Analyse approfondie de la douleur

- Analyse des douleurs chroniques et aiguës
- Établir un diagnostic différentiel des douleurs
- Retours d'expériences : facteurs de réussite, difficultés, freins rencontrés lors de la réalisation des évaluations.

Module 6 : Prise en charge personnalisée

- Élaborer un plan de prise en charge de la douleur adapté à chaque résident
- Implication des différents acteurs : soignants, médecins, familles
- Adapter la prise en charge en fonction de l'évolution de la douleur
- L'hypnose conversationnelle : définition de l'hypnose, principe et application dans les soins.
- Travail en équipe inter-pluridisciplinaire autour de la douleur.

Durée :

2 journées – 14 heures

Dates :

28 et 29 mai 2026

Horaires :

9h00-12h30 et 13h30-17h00

Lieu :

Inter : Médiconseil Formation

Intra : dans votre établissement

Prérequis

Aucun.

Public

Professionnels travaillant auprès de la personne âgée.

Organisation et modalité

8 à 12 stagiaires en présentiel.

Délai d'accès

Nous contacter.

Intervenant

Formatrice infirmière diplômée d'état, des années d'expérience en tant qu'IDEC en EHPAD.

Évaluation

Évaluation à chaud réalisée au sortir de la formation à partir d'un questionnaire transmis à chaque stagiaire.

Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation.

Évaluation à froid 3 mois après la session.

TARIFS ET

RENSEIGNEMENTS :

Cabinet MÉDICONSEIL FORMATION

Référente pédagogique :

Angélique CROCHET

☎ 05 59 71 45 29

angelique.crochet@mediconseil-formation.fr

Responsable du pôle formation :

Lise RANCHOUX

☎ 06 16 41 37 37

lise.ranchoux@mediconseil-formation.fr

Référent handicap :

Léa HELOU

☎ 05 59 71 45 29

contact@mediconseil-formation.fr

🌐 www.mediconseil-formation.fr

Si vous êtes en situation de handicap, pour les formations réalisées au sein de MÉDICONSEIL, les locaux sont adaptés aux personnes à mobilité réduite. Pour les formations réalisées dans les locaux des clients, ce dernier est responsable de l'accessibilité de ses locaux. Nos formations sont accessibles à tout type de handicap. Afin d'adapter au mieux la prestation (rythme, contenu, supports...), merci de contacter :

Notre **référent handicap** par téléphone au 05.59.71.25.29 ou par email : contact@mediconseil-formation.fr