

Intégrer les thérapies non-médicamenteuses à sa pratique

LA FORMATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre et intégrer les approches non médicamenteuses adaptées à la prise en soin des personnes âgées, notamment celles présentant des troubles psycho-comportementaux.
- Développer une prise en charge globale et bienveillante du résident en tenant compte de ses besoins, de son histoire et de ses capacités préservées.
- Découvrir et expérimenter des techniques spécifiques pour enrichir la pratique soignante : le toucher relationnel et la communication thérapeutique.
- Favoriser le bien-être et la qualité de vie des résidents en proposant des activités adaptées et personnalisées.

MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

- La formation repose sur la mise en situation des stagiaires afin de faciliter la compréhension et l'appropriation des concepts abordés.
- Un apport théorique se fera par le biais d'un support pédagogique.
- Un questionnaire préalable à la formation sera adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.
- Quizz et évaluation des connaissances en fin de formation.

LE PROGRAMME

Module 1 : Comprendre l'approche non médicamenteuse en gériatrie

- Le concept du « prendre soin » en gériatrie
- Les enjeux des approches non médicamenteuses : réduction des troubles du comportement, amélioration de la qualité de vie
- Panorama des différentes approches :
 - Toucher relationnel
 - Art-thérapie (peinture, modelage, musique, danse)
 - Aromathérapie et simulation olfactive
 - Ateliers gustatifs et sensoriels
 - Réminiscence et stimulation cognitive
 - Méthode Snoezelen (stimulation multisensorielle)
 - Hypnose et relaxation
- Le savoir-être et les attitudes du soignant dans ces approches

Module 2 : Le toucher relationnel et son impact sur les personnes âgées

- Le rôle du toucher dans l'accompagnement des résidents
- Le cadre éthique et les précautions à respecter
- Les bienfaits du toucher relationnel : diminution du stress, de la douleur, de l'agitation
- Techniques simples à intégrer dans les soins quotidiens
- Exercices de toucher relationnel entre les participants

Module 3 : La communication thérapeutique dans l'accompagnement des personnes âgées

- Les principes de la communication thérapeutique en gériatrie
- Adapter sa posture et son discours en fonction des troubles cognitifs et psycho-comportementaux
- La place du non-verbal et de la gestuelle
- L'écoute active et l'importance de la reformulation
- Initiation aux techniques de relaxation et de respiration pour le soignant et le résident
- Jeux de rôles et mises en situation

Module 4 : Concevoir et animer des activités non médicamenteuses adaptées

- Élaborer un projet d'animation en lien avec l'histoire de vie des résidents
- Adapter les activités en fonction des pathologies (Alzheimer, Parkinson, troubles anxieux...)
- Favoriser la participation et l'engagement des résidents
- Présentation d'outils et de supports concrets pour animer des séances
- Atelier de mise en pratique : conception d'une ou plusieurs activités et tests entre stagiaires

Durée :

2 jours – 14 h 00

Dates :

A définir sur 2026

Horaires :

9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

Lieu :

INTER ou INTRA

Prérequis

Aucun.

Public

Tout professionnel en lien avec la personne âgée.

Organisation et modalité

8 à 12 stagiaires en présentiel.

Délai d'accès

Nous contacter.

Intervenants

Formateur expert dans les approches non-médicamenteuses

Évaluation

Évaluation à chaud réalisée au sortir de la formation à partir d'un questionnaire transmis à chaque stagiaire.
Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation.
Évaluation à froid 3 mois après la formation.

TARIFS ET RENSEIGNEMENTS :

Cabinet MEDICONSEIL FORMATION

Référente pédagogique :

Angélique CROCHET

☎ 05 59 71 45 29

angelique.crochet@mediconseil-formation.fr

Responsable du pôle formation :

Lise RANCHOUX

☎ 06 16 41 37 37

lise.ranchoux@mediconseil-formation.fr

Référente handicap :

Léa HÉLOU

☎ 05 59 71 45 29

contact@mediconseil-formation.fr

🌐 www.mediconseil-formation.fr