

Initiation à l'hypnose et communication thérapeutique dans les soins aux personnes âgées

LA FORMATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation apporte aux professionnels des outils concrets d'hypnose et de communication thérapeutique pour améliorer le confort, réduire le stress et moduler la douleur chez les personnes âgées, dans le respect de leurs capacités.

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre le principe de l'hypnose et ses apports spécifiques dans les soins aux personnes âgées
- Identifier et dépasser les idées reçues et préjugés liés à l'hypnose
- Installer une communication positive et sécurisante en mobilisant les différents canaux sensoriels
- Utiliser des techniques simples d'induction hypnotique adaptées au contexte de soins
- Intégrer des outils concrets pour modifier une sensation désagréable (stress, douleur, inconfort)
- Adapter les techniques d'hypnose conversationnelle aux soins réalisés en EHPAD et au domicile

MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

- La formation repose sur la mise en situation des stagiaires afin de faciliter la compréhension et l'appropriation des concepts abordés. Un apport théorique se fera par le biais d'un support pédagogique.
- Un questionnaire préalable à la formation sera adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention. Évaluation des acquis réalisée durant la formation et évaluation finale.

LE PROGRAMME

- **MODULE 1 : Comprendre l'hypnose pour mieux accompagner**
 - Historique de l'hypnose, origine et évolution
 - L'hypnose aujourd'hui : définition – conscient et inconscient
 - Les différents types d'hypnose
 - Préjugés et idées reçues autour de l'hypnose
 - Les apports de l'hypnose dans les soins aux personnes âgées :
 - Gestion du stress et de l'anxiété
 - Accompagnement de la douleur
 - Spécificités liées au vieillissement (fatigabilité, troubles cognitifs, sensorialité)
- **MODULE 2 – Comprendre la douleur et le rôle de l'hypnose dans sa modulation**
 - La douleur : douleurs aiguës, chroniques
 - Particularités de la douleur chez la personne âgée
 - Hypnose et perception de la douleur
 - Lien entre attention, émotion et douleur
 - Apports de l'hypnose dans la modulation de la sensation douloureuse
 - Introduction aux inductions hypnotiques : principes généraux & adaptation aux soins courts et répétés
- **MODULE 3 – Hypnose conversationnelle et communication positive dans les soins**
 - L'hypnose conversationnelle : définition et intérêts dans les soins
 - Différence entre hypnose formelle et conversationnelle
 - Communication sensorielle – Méthode VAKOG :
 - Visuel, Auditif, Kinesthésique, Olfactif, Gustatif
 - Repérage du canal sensoriel privilégié chez la personne âgée
 - Le choix des mots : hypnose négative et positive
 - Impact du langage sur les sensations et les émotions
 - Construction d'une suggestion : structure et exemples concrets dans les soins
- **MODULE 4 – Techniques pratiques pour améliorer le confort lors des soins**
 - Création d'un lieu agréable
 - Utilisation du VAKOG
 - Suggestions adaptées aux capacités de la personne âgée
 - Exemples concrets en EHPAD et à domicile
 - Modification de la perception de la zone de soins :
 - Techniques de déplacement de l'attention
 - Suggestions de confort et d'analgésie
 - Adaptation aux soins douloureux ou anxiogènes
 - Ateliers pratiques et mises en situation professionnelles

Durée :

2 journées – 14h00

Dates :

À définir en 2026

Horaires :

9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

Lieu :

INTER ou INTRA

Prérequis

Aucun.

Public

Soignants intervenant auprès de la personne âgée, en institution ou à domicile.

Organisation et modalité

6 à 12 stagiaires en présentiel.

Délai d'accès

Nous contacter.

Intervenant

Formateur en hypnose et communication thérapeutique.

Évaluation

Évaluation à chaud réalisée au sortir de la formation à partir d'un questionnaire transmis à chaque stagiaire.

Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation.

Évaluation à froid 3 mois après la formation.

TARIFS ET RENSEIGNEMENTS

Cabinet MÉDICONSEIL FORMATION

Référente pédagogique :

Angélique CROCHET

☎ 05 59 71 45 29

angelique.crochet@mediconseil-formation.fr

Responsable du pôle formation :

Lise RANCHOUX

☎ 06 16 41 37 37

lise.ranchoux@mediconseil-formation.fr

Référente handicap :

Léa HÉLOU

☎ 05 59 71 45 29

contact@mediconseil-formation.fr

🌐 www.mediconseil-formation.fr