

Aides techniques et mobilisation

LA FORMATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser l'utilisation des aides techniques pour optimiser l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie
- Disposer d'outils pratiques pour faciliter les gestes professionnels
- Savoir appliquer les techniques de mobilisation et de manutention en situation réelle
- Comprendre les besoins spécifiques des personnes aidées pour y apporter des réponses adaptées et personnalisées
- Prendre en compte les facteurs environnementaux et sociaux dans l'accompagnement et la mobilisation
- Réagir de manière appropriée et efficace aux situations de mobilisation et de manutention

MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

- La formation repose sur la mise en situation des stagiaires afin de faciliter la compréhension et l'appropriation des concepts abordés.
 - Pour les formations en INTER, notre appartement pédagogique équipé d'un lit médicalisé, salle de bain et cuisine permet de mettre en situation réelles les stagiaires sur l'utilisation des aides techniques.
 - Pour les formations en INTRA, les stagiaires pratiqueront directement en chambre (non-occupée).
- Un apport théorique se fera par le biais d'un support pédagogique, tandis que les exercices de mise en situation se feront à l'aide d'un matériel spécifique.
- Un questionnaire préalable à la formation sera adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.

LE PROGRAMME

Module 1 : Comprendre les besoins et les capacités de la personne aidée

- **Évaluation des ressources et limites de la personne** : identifier les capacités physiques et cognitives et adapter l'intervention en fonction des capacités restantes
- **Participation de la personne aidée** : techniques pour favoriser l'implication active et communication bienveillante pour encourager la coopération
- **Prise en compte de l'environnement** : aménagement de l'espace pour sécuriser les déplacements, adaptation du mobilier et des accessoires

Module 2 : Utilisation des aides techniques

- **Revue des aides techniques pour la personne aidée** : déambulateurs, lève-personnes, verticalisateurs... et choix des aides adaptées aux besoins spécifiques
- **Accessoires pour le personnel** : utilisation des outils ergonomiques – ceintures de transfert, draps de glisse... et bonnes pratiques pour réduire la fatigue physique et assurer la sécurité

Module 3 : Techniques de mobilisation et d'accompagnement avec AT simples

- **Mobilisation en position allongée** : techniques de retournement et rehaussement au lit, mise en position latérale
- **Mobilisation en position assise** : passage de la position allongée à assise, transfert du lit au fauteuil
- **Mobilisation en position debout** : techniques d'aide au lever et transfert sécurisé
- **Réfection du lit** : lit vide et lit occupé

Module 4 : Principes de prévention et sécurité

- **Prévention des risques professionnels** : principes d'ergonomie et de sécurité au travail, précautions pour éviter les blessures chez le soignant et la personne aidée, prévention des troubles musculosquelettiques (TMS)
- **Postures et gestes sécurisés** : exercices pratiques pour adopter les postures adéquates et correction des gestes inappropriés

Durée :

2 journées – 14 h 00

Dates :

A définir en 2026

Horaires :

9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

Lieu :

INTER : Médiconseil Formation

INTRA : dans votre ESSMS

Prérequis

Aucun.

Public

Tout professionnel travaillant auprès de personnes en perte d'autonomie.

Organisation et modalité

6 à 12 stagiaires en présentiel.

Délai d'accès

Nous contacter.

Intervenant(s)

Ergothérapeute spécialisée gériatrie.

Évaluation

Évaluation à chaud réalisée au sortir de la formation à partir d'un questionnaire transmis à chaque stagiaire.

Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation.

Évaluation à froid 3 mois après la formation.

TARIFS ET RENSEIGNEMENTS :

Cabinet MÉDICONSEIL FORMATION

Référente pédagogique :

Angélique CROCHET

☎ 05 59 71 45 29

angelique.crochet@mediconseil-formation.fr

Responsable du pôle formation :

Lise RANCHOUX

☎ 06 16 41 37 37

Lise.ranchoux@mediconseil-formation.fr

Référente handicap :

Léa HÉLOU

☎ 05 59 71 45 29

contact@mediconseil-formation.fr

🌐 www.mediconseil-formation.fr

Si vous êtes en situation de handicap, pour les formations réalisées au sein de MÉDICONSEIL, les locaux sont adaptés aux personnes à mobilité réduite. Pour les formations réalisées dans les locaux des clients, ce dernier est responsable de l'accessibilité de ses locaux. Nos formations sont accessibles à tout type de handicap. Afin d'adapter au mieux la prestation (rythme, contenu, supports...), merci de contacter :

notre **référente handicap** par téléphone au 05.59.71.45.29 ou par email : contact@mediconseil-formation.fr