

# Dénutrition en institution : repérage et prise en charge du sujet âgé dépendant

## LA FORMATION

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Définir la dénutrition, ses causes et conséquences.
- Connaître les besoins nutritionnels de la personne âgée.
- Améliorer ou optimiser les apports au quotidien en institution.
- Prendre en charge la dénutrition de la personne âgée avec les moyens disponibles en institutions.
- Identifier les troubles de la déglutition et adapter les apports.
- Dépister la déshydratation et la prendre en charge.

### MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

- La formation repose sur la mise en situation des stagiaires afin de faciliter la compréhension et l'appropriation des concepts abordés.
- Un apport théorique se fera par le biais d'un support pédagogique, tandis que les exercices de mise en situation se feront à l'aide d'un matériel spécifique.
- Un questionnaire préalable à la formation sera adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.
- 50% pratique, 50% théorique.

## LE PROGRAMME

#### Module 1 : Besoin nutritionnel du sujet âgé dépendant

- Les besoins nutritionnels
- La physiologie du vieillissement et conséquences

#### Module 2 : Troubles de la déglutition

- Repérer les troubles
- Adapter la texture (atelier pratique)
- Aider au repas et positionnement du résident (atelier pratique : mise en situation)
- Hygiène dentaire et alimentation

#### Module 3 : Accompagnement de la dénutrition en institution

- Évaluer les capacités du résident, ses goûts et dégoûts
- Enrichissement (ateliers pratiques : enrichir au quotidien)
- Fractionnement
- Complémentation nutritionnelle orale
- Évaluation et outils de suivi
- Causes et conséquences
- Outils de repérage et diagnostic
- Évaluation des critères de gravité
- Manger main en EHPAD

#### Module 4 : Accompagnement de la déshydratation en institution

- Les besoins hydriques du sujet âgé
- Facteur de risque de déshydratation
- Comment réhydrater

#### Module 5 : Fin de vie et alimentation plaisir

- A quel moment devons-nous arrêter de « forcer » ?
- Bénéfices/risques alimentation de fin de vie
- Apport hydrique

#### **Durée :**

14h sur 2 jours

#### **Dates :**

Inter : 23 et 24 mai 2024

Inter : 12 et 13 décembre 2024

#### **Horaires :**

9h-12h30/13h30-17h

#### **Lieu :**

Inter : Médiconseil Formation

Intra : Dans votre ESSMS

#### **Prérequis**

Aucun.

#### **Public**

Tout professionnel en relation avec la personne âgée en établissement ou à domicile.

#### **Organisation et modalité**

6 à 12 stagiaires en présentiel.

#### **Délai d'accès**

Nous contacter.

#### **Intervenant**

Diététicienne spécialisée du sujet âgé

#### **Évaluation**

Évaluation à chaud réalisée au sortir de la formation à partir d'un questionnaire transmis à chaque stagiaire.

Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation.

Évaluation à froid 3 mois après la session.

## TARIFS ET

## RENSEIGNEMENTS :

#### **Cabinet MÉDICONSEIL FORMATION**

##### **Référente pédagogique :**

Angélique CROCHET

☎ 05 59 71 45 29

angelique.crochet@mediconseil-formation.fr

##### **Référente administrative et handicap :**

Léa Hérou

☎ 05 59 71 45 29

contact@mediconseil-formation.fr

🌐 [www.mediconseil-formation.fr](http://www.mediconseil-formation.fr)

Si vous êtes en situation de handicap, pour les formations réalisées au sein de MÉDICONSEIL, les locaux sont adaptés aux personnes à mobilité réduite. Pour les formations réalisées dans les locaux des clients, ce dernier est responsable de l'accessibilité de ses locaux. Nos formations sont accessibles à tout type de handicap. Afin d'adapter au mieux la prestation (rythme, contenu, supports...), merci de contacter :

notre **référente handicap** par téléphone au 05.59.71.25.29 ou par email : [contact@mediconseil-formation.fr](mailto:contact@mediconseil-formation.fr)