

Accompagner la personne âgée atteinte de la maladie de Parkinson

LA FORMATION

Cette formation vise à développer des compétences solides pour comprendre la maladie de Parkinson, prévenir les risques, optimiser la communication et adapter l'accompagnement global aux besoins fluctuants de la personne âgée.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Identifier les mécanismes neurobiologiques, les symptômes moteurs et non moteurs, et les phases évolutives de la maladie
- Adapter les pratiques d'accompagnement en fonction des fluctuations motrices, cognitives et émotionnelles
- Mettre en œuvre des stratégies de prévention des risques (chutes, blocages, déglutition, anxiété)
- Optimiser la communication verbale et non verbale, en tenant compte des limitations motrices et de la fatigabilité
- Coordonner l'accompagnement avec les équipes pluridisciplinaires et les aidants familiaux
- Soutenir l'autonomie et la qualité de vie grâce à des approches non médicamenteuses structurées

MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

- La formation repose sur la mise en situation des stagiaires afin de faciliter la compréhension et l'appropriation des concepts abordés. Un apport théorique se fera par le biais d'un support pédagogique.
- Un questionnaire préalable à la formation sera adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.
- Évaluation des acquis réalisée durant la formation et évaluation finale.

LE PROGRAMME

- **MODULE 1 – Comprendre la maladie de Parkinson – bases cliniques et impacts fonctionnels**
 - Physiopathologie : dégénérescence dopaminergique, mécanismes neurobiologiques
 - Symptômes moteurs : bradykinésie, tremblement, rigidité, troubles posturaux
 - Troubles non moteurs : douleur, sommeil, cognition, humeur, dysautonomie
 - Fluctuations motrices et dyskinésies liées aux traitements
 - Impact sur les activités de la vie quotidienne et la participation sociale
- **MODULE 2 – Communication ajustée et accompagnement relationnel**
 - Expression verbale altérée : hypophonie, articulation réduite, ralentissement
 - Communication non verbale : regard, gestuelle, micro-expressions
 - Techniques d'ajustement : rythmes, guidance verbale, consignes structurées
 - Gestion de l'anxiété, du stress moteur, des périodes OFF
 - Approches psychologiques centrées sur les capacités préservées
- **MODULE 3 – Gestion des risques, prévention et interventions non médicamenteuses**
 - Analyse des risques : chutes, gel de la marche, dysphagie, hypotension orthostatique
 - Techniques d'aides au déplacement, repérage des situations critiques
 - Stratégies de contournement du freezing
 - Stimulation motrice et cognitive : routines, mobilisations adaptées, repères
 - Adaptation de l'environnement
 - Approches complémentaires : relaxation, respiration, activation sensorielle
- **MODULE 4 – Intervention coordonnée, posture professionnelle et soutien aux aidants**
 - Place des différents professionnels : IDE, AS, AES, AVS, kiné, ergo, psychologue
 - Rôle des aidants familiaux : soutien, repères, prévention de l'épuisement
 - Organisation des transmissions
 - Respect des droits, choix, intimité, éthique du soin et accompagnement
 - Régulation de la posture professionnelle : gestion du stress, recul réflexif

Durée :

2 journées – 7h00

Dates :

A définir en 2026

Horaires :

9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

Lieu :

Médiconseil Formation

Prérequis

Aucun.

Public

Tout professionnel intervenant auprès de personnes âgées atteintes de la maladie de Parkinson, en établissement ou à domicile.

Organisation et modalité

6 à 12 stagiaires en présentiel.

Délai d'accès

Nous contacter.

Intervenant

Neuropsychologue spécialisée dans les troubles neuro-dégénératifs OU Cadre infirmier en gérontologie.

Évaluation

Évaluation à chaud réalisée au sortir de la formation à partir d'un questionnaire transmis à chaque stagiaire.

Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation. Évaluation à froid 3 mois après la formation.

TARIFS ET RENSEIGNEMENTS

Cabinet MÉDICONSEIL FORMATION

Référente pédagogique :

Angélique CROCHET

☎ 05 59 71 45 29

angelique.crochet@mediconseil-formation.fr

Responsable du pôle formation :

Lise RANCHOUX

☎ 06 16 41 37 37

lise.ranchoux@mediconseil-formation.fr

Référente handicap :

Léa HÉLOU

☎ 05 59 71 45 29

contact@mediconseil-formation.fr

🌐 www.mediconseil-formation.fr