

Accompagner la personne âgée atteinte de la maladie d'Alzheimer

LA FORMATION

Cette formation vise à acquérir les connaissances, les postures professionnelles et les stratégies d'intervention adaptées pour accompagner de manière bienveillante, sécurisante et efficiente les personnes âgées vivant avec la maladie d'Alzheimer ou trouble apparenté.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Situer les principaux mécanismes et stades évolutifs de la maladie d'Alzheimer et troubles associés
- Déployer des pratiques relationnelles adaptées à chaque phase de la maladie
- Identifier et gérer les troubles du comportement avec des approches non médicamenteuses
- Adapter les soins, l'accompagnement et l'environnement pour garantir sécurité, bien-être et qualité de vie
- Opter une communication ajustée avec la personne et son entourage
- Collaborer efficacement en équipe pluridisciplinaire et avec les aidants familiaux

MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

- La formation repose sur la mise en situation des stagiaires afin de faciliter la compréhension et l'appropriation des concepts abordés. Un apport théorique se fera par le biais d'un support pédagogique.
- Un questionnaire préalable à la formation sera adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.
- Évaluation des acquis réalisée durant la formation et évaluation finale.

LE PROGRAMME

- **MODULE 1 – Fondements biologiques, cognitifs et évolutifs de la maladie**
 - Définitions : démence, Alzheimer, démences fronto-temporales, corps de Lewy
 - Bases pathologiques et conséquences neurocognitives
 - Critères cliniques et stades évolutifs
 - Signes cognitifs, fonctions altérées
 - Incidences fonctionnelles sur les activités de la vie quotidienne
- **MODULE 2 – Communication adaptée – verbale, non verbale et ajustements contextuels**
 - Principes de communication empathique et respectueuse
 - Verbal : simplification, reformulation, validations, tempo
 - Non verbal : regard, posture, distance, expression émotionnelle
 - Gestion des malentendus, anxiété, désorientation temporelle/spatiale
 - Approches sensorielles et stimulation cognitive douce
- **MODULE 3 – Stratégies d'accompagnement et de prise en charge des troubles du comportement**
 - Typologie des troubles du comportement : agitation, apathie, agressivité, errance
 - Analyse fonctionnelle du comportement et facteurs déclenchants
 - Techniques non pharmacologiques : validation, divertissement structuré, routines
 - Adaptation de l'environnement (sécurité, repères, accessibilité)
 - Prévention des risques et maintien de l'autonomie
- **MODULE 4 – Environnement, coordination et posture professionnelle**
 - Enjeux de l'environnement physique : aménagement, repères visuels, routines
 - Coordination interprofessionnelle
 - Soutien aux aidants naturels : éducation thérapeutique, ressources locales
 - Éthique, respect des droits, bientraitance et prévention de la maltraitance
 - Auto observation et régulation de la posture professionnelle

Durée :

2 journées – 7h00

Dates :

A définir en 2026

Horaires :

9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

Lieu :

INTER ou INTRA

Prérequis

Aucun.

Public

Tout professionnel intervenant auprès de personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentés, en établissement ou à domicile.

Organisation et modalité

6 à 12 stagiaires en présentiel.

Délai d'accès

Nous contacter.

Intervenant

Neuropsychologue spécialisée dans les troubles neuro-dégénératifs.

Évaluation

Évaluation à chaud réalisée au sortir de la formation à partir d'un questionnaire transmis à chaque stagiaire.

Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation.

Évaluation à froid 3 mois après la formation.

TARIFS ET RENSEIGNEMENTS

Cabinet MÉDICONSEIL FORMATION

Référente pédagogique :

Angélique CROCHET

☎ 05 59 71 45 29

angelique.crochet@mediconseil-formation.fr

Responsable du pôle formation :

Lise RANCHOUX

☎ 06 16 41 37 37

lise.ranchoux@mediconseil-formation.fr

Référente handicap :

Léa HÉLOU

☎ 05 59 71 45 29

contact@mediconseil-formation.fr

🌐 www.mediconseil-formation.fr