

Accompagner et gérer les troubles psycho-comportementaux en EHPAD

LA FORMATION

De plus en plus de personnes porteuses de troubles psychiques sont suivies dans les EHPAD. Devant la diminution des places en centres hospitaliers spécialisés et le vieillissement de la population française, nombre de patients vieillissants ou non vivent et sont accompagnés dans les EHPAD. Les professionnels peuvent parfois se retrouver en difficulté devant des comportements inhabituels, surprenants et/ou déconcertants. La formation visera à vous donner les moyens de repérer, d'agir de manière adaptée, d'évaluer le niveau des troubles et d'interpeller les ressources territoriales disponibles en psychiatrie après avoir adapté l'accompagnement en équipe.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- De revoir vos représentations concernant la santé mentale
- De repérer les troubles et crises en santé mentale
- Mettre à profit des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
- De mieux faire face aux comportements agressifs
- De prendre conscience dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale
- Identifier les symptômes déconcertants
- Identifier les dispositifs ressources, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise, s'articuler avec le service le plus adapté.

MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

- La formation repose sur la mise en situation des stagiaires afin de faciliter la compréhension et l'appropriation des concepts abordés. Un apport théorique se fera par le biais d'un support pédagogique.
- Un questionnaire préalable à la formation sera adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.
- Évaluation des acquis réalisée durant la formation et évaluation finale.

LE PROGRAMME

Module 1 : Comprendre la maladie mentale et changer son regard

- Introduction à la santé mentale et aux notions de gérontopsychiatrie
- Santé mentale en France (facteurs de risques, statistiques, conséquences)
- Différencier l'urgence somatique des troubles psycho-comportementaux.
- Troubles névrotiques, psychoses, la déficience mentale, les hallucinations.

Module 2 : Savoir repérer les troubles psychiques en EHPAD

- La dépression : signes et symptômes.
- Les troubles anxieux signes et symptômes, crise d'attaque de panique et phobies
- Les dysthymies ou troubles de l'humeur phases alternées maniaques et dépressives
- Les troubles psychotiques : signes et symptômes, la schizophrénie, la paranoïa.
- La décompensation psychotique : signes, symptômes
- Crise d'agressivité les conduites antisociales (psychopathies)

Module 3 : Savoir être dans la relation d'aide et utiliser les ressources de l'établissement.

- Savoir anticiper pour se protéger
- La relation d'aide et l'écoute active (définir les grands principes)
- Jeux de rôle avec un professionnel spécialisé dans le but d'adapter son mode de communication (verbal et physique)
- Évaluer l'intensité des troubles comportementaux (vidéo)

Module 4 : Être en mesure de repérer les ressources du territoire et savoir orienter la personne accompagnée

- Les ressources du territoire
- Le découpage territorial de la psychiatrie
- Les Centres Médicopsychologiques
- Les Urgences psychiatriques, modes d'admissions
- Les équipes mobiles (équipe mobile de psychogériatrie) EMGP - L'EPIC (équipe psychiatrique d'intervention et de crise)
- Les urgences, pompiers et police.

Module 5 : Analyse de cas pratiques en EHPAD proposés par les stagiaires ou l'intervenant

- Cas pratiques.
- Analyse des situations en groupes et échanges de pratiques.
- Évaluation des pratiques. Identification des risques majeurs.
- Les attendus de l'évaluation externe en matière d'accompagnement en santé mentale.

Si vous êtes en situation de handicap, pour les formations réalisées au sein de MÉDICONSEIL, les locaux sont adaptés aux personnes à mobilité réduite. Pour les formations réalisées dans les locaux des clients, ce dernier est responsable de l'accessibilité de ses locaux. Nos formations sont accessibles à tout type de handicap. Afin d'adapter au mieux la prestation (rythme, contenu, supports...), merci de contacter notre **référént handicap** par téléphone au 05.59.71.45.29 ou par email : contact@mediconseil-formation.fr

Durée :

2 journées – 14 heures

Dates :

À définir en 2026

Horaires :

9h00 - 12h30 / 13h30 – 17h00

Lieu :

INTER : Médiconseil Formation

INTRA : dans votre établissement

Prérequis

Aucun.

Public

Tout professionnel travaillant en relation avec la personne âgée en EHPAD.

Organisation et modalité

8 à 12 stagiaires en présentiel.

Délai d'accès

Nous contacter.

Intervenants

Infirmier spécialisé en psychiatrie.

Évaluation

Évaluation à chaud réalisée au sortir de la formation à partir d'un questionnaire transmis à chaque stagiaire. Certificat de réalisation remis à l'issue de la formation. Évaluation à froid 3 mois après la formation.

TARIFS ET RENSEIGNEMENTS :

Cabinet MÉDICONSEIL FORMATION

Référént pédagogique :

Angélique CROCHET

☎ 05 59 71 45 29

angelique.crochet@mediconseil-formation.fr

Responsable du pôle formation :

Lise RANCHOUX

☎ 06 16 41 37 37

lise.ranchoux@mediconseil-formation.fr

Référént handicap :

Léa HÉLOU

☎ 05 59 71 45 29

contact@mediconseil-formation.fr

🌐 www.mediconseil-formation.fr